

GERONTOLÓGIAI NAPOK 2023.
NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
ÉS
AKKREDITÁLT PONTSZERZŐ SZOCIÁLIS SZAKMAI TANÁCSKOZÁS



A Konferencia központi témaköre:
Társas támasz és más erőforrások idős korban

2023. október 11-13.



Debreceni Egyetem
Egészségtudományi
Kar



L-Università
ta' Malta

**Szervező Bizottság /
Organisational Committee**

Elnök/Chairwoman:

Dr. habil Móré Marianna
dékán, Debreceni Egyetem,
Egészségtudományi Kar Debrecen

Horváth László Tamás
Hajdú Mercédesz
Hamar Bettina
Kolompár Klaudia
Soltész Zsuzsanna Zsanett

Elnök/Chairman:

Dr. Christian Borg Xuereb
Haed of the Department Gerontology
and Dementia Studies Faculty for Social
Wellbeing University of Malta

A Konferencia programja

2023. október 12. csütörtök

8:30 Regisztráció (Nyíregyháza, Sóstói út.
2-4. Zilahi terem előtere, Debreceni
Egyetem Egészségtudományi Kar)

Tagok/Members:

Dr. Bene Ágnes
a Konferencia titkára /
Secretary of the Conference
bene.agnes@etk.unideb.hu
+36302330354

*Meghívott előadások (akkreditált tanácskozási
részeg)*

Helyszín: Zilahi terem
Webex csatlakozás linkje:
<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m91f47a335467dd85b8ee84c45b8e93ac>

Kótisné Plajner Mónika
pontszerző koordinátor /
accreditation coordinator
plajner.monika@etk.unideb.hu
+36706378616

Plenáris ülés elnöke: Stomp Ágnes
Debreceni Egyetem Egészségtudományi
Kar

Hengspergerné Stomp Ágnes
Dr. Papp Katalin
Dr. Zakor-Broda Rita Barbara
Amy Go-Aco Obusan
Stumpf-Tamás Ivett
Tóth Dalma
Kirilla György
Séfer Károly

9:00 *A Rendezvény hivatalos megnyitója*
Dr. habil. Móré Marianna
dékán, Debreceni Egyetem Egészségtudo-
mányi Kar

Helyszíni hallgatói támogatás:
Bartha Beatrix

9:20 *Aktualitások az idősek ellátásában*
dr. Andrászi-Tóth Veronika
főosztályvezető
Belügyminisztérium
Gondoskodáspolitikáért Felelős Államtit-
kárság, Szociális és Gyermekjóléti Szolgál-
tatások Főosztálya

9:50 *Mozdulj vállon felül!*

Harmónia Arctornával a fej- agy keringésének javításáért (10 perc)

Sebestyén Andrea, arctorna tréner

11:20 *Mozdulj vállon felül!*

A mosoly ereje – Harmónia Arctornával az egészséges látásért, ínnyért, hajért (10 perc)

Sebestyén Andrea, arctorna tréner

10:00 *Generációk a munkahelyen, időskori egészségvédelem (Akkreditált tanácskozás része)*

Prof. Dr. Felszeghi Sára

vezető főorvos, c. egyetemi tanár

Miskolci Egyetem Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központ

11:30-11:50 *Szünet*

SZEKCIÓK (1-5.)

10:20 *Az időseink támaszai (Akkreditált tanácskozás része)*

Dr. Ludescher Gabriella

intézményvezető

Görögút Szeretetszolgálat

1) *Szekció Megbívott előadások (Akkreditált tanácskozás része)*

Helyszín: Zilahi terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m1f0dcfd702d19637f6daee31d263daf>

10:40 *Az aktív időskor, mint cél az idős-ellátásban – jó gyakorlatok bemutatása a kishűszállási Idősek Otthonában (Akkreditált tanácskozás része)*

Szűcs Zsuzsanna

intézményvezető

Kishűszállási Térségi Szociális Otthon és Alapszolgáltatási Központ

Szekció elnök: Dr. Fábíán Gergely

tanszékvezető

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, Társadalomtudományi és Szociális Munka Tanszék

Szekció társelnök: Dr. Zakor-Broda Rita
Barbara tanársegéd

11:00 *A geriátriai readaptáció meghatározása és alkalmazási lehetőségei (Akkreditált tanácskozás része)*

Dr. Blaskovich Erzsébet

ny.osztályvezető főorvos, belgyógyász, kardiológus, geriáter szakorvos, a Szakmai Kollégium Geriátria és Krónikus ellátás Tagozat és a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság tagja

Gégény Béláné

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, Társadalomtudományi és Szociális Munka Tanszék

11:50 *Összehasonlító demenciavizsgálat módszertana és eredményei Sopronban (Akkreditált szakmai tanácskozás része)*

Dr. Fábíán Gergely

tanszékvezető

- Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza
- 12:10 *Az egészségfejlesztési iroda időügyi stratégiájának megvalósulása a Nyíregyházi járásban 2018 és 2022 között*
Moravcsikné Kornyicki Ágota, Sárosiné Udud Tünde, Kóspájer István, Tóthné Hatházi Anita
Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház, Egészségfejlesztési Osztály
- 12:30 *Az egyházi fenntartású szociális intézmények növekvő szerepvállalásának ismertetése, a Szent Lukács Görögkatolikus Szeretetszolgálat tevékenységén keresztül (Akkreditált tanácskozás része)*
Ungvári Sándor
igazgató
Szent Lukács Görögkatolikus Szeretetszolgálat
- 12:50 *Az ápolás globális kihívásai, az idős-gondozás jövőbeni kérdései, az ápolási készségek újradefiniálása az AI és a robotizálás terén, kiemelt jelentőséggel a tartós ápolást igénylő állapotokra és a geriátriai kiterjesztett hatáskörű ápoló feladataira (Akkreditált tanácskozás része)*
Ujváriné Dr. habil Siket Adrienn
egyetemi docens, mesterszakfelelős
DEETK, Egészségtudományi Intézet, Ápolási és Szülésznő Tanszék, Kiterjesztett Hatáskörű Ápoló Mesterképzés
- 13:10 *Az idős kori magány pozitívumai (Akkreditált tanácskozás része)*
Dr. Boga Bálint
tiszteletbeli vezetőségi tag, korábbi elnök
Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság
- 13:30 – 14:00 *Szünet*
- 14:00-14:30 *Szenior Örömtánc aktivitás*
Bekapcsolódnak a résztvevők egy Szenior Örömtánc órába
Oktatók: Juhász Lászlóné Ria, Stéhné Ormai Magdolna, Szabó Jánosné, Anikó
- 14:30 *Demens betegeket gondozó családtagok terbelődésének aspektusai*
Dallos Rita
Semmelweis Egyetem Doktori Iskola
- 14:50 *A demenciában szenvedő betegeket gondozó hozzátartozók nehézségei a mindennapokban*
Kis-Kós Piroska, Simonné Wiesel Ilona
SOTE ETK
- 15:10 *Idős onkológiai beteg önellátása otthoni környezetben (ONLINE)*
Bednáriková Miroslava, Zöldi Réka,
Libová Lubica
Egyetemi kórház – Érsekújvár
Szent László Egészségügyi és Szociális munka Tanszék – Érsekújvár
- 2) *Szekció MTA DAB Területi Bizottság Orvostudományi Szakbizottság Geriátriai és Szociálgerontológiai Munkabizottságának szekciója*

<p>Helyszín: A épület 321 terem Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza Webex csatlakozás linkje: https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m0e7d325aa2bbdf2da5f524fc2ad35fc0</p>	<p>Török Bettina PTE BTK DSZDI 12:50 <i>P-AGE Tudatos Öregedés Program</i> Török Bettina PTE BTK DSZDI Knyihár Éva</p>
<p>Szekció elnök: Dr. Jászberényi József főiskolai tanár felnőttképzési igazgató Milton Friedman Egyetem</p>	<p>13:10 <i>Társas támasz a nyugdíj előtt álló rendőrök körében</i> Ambrusz Aliz Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola Pszichológia Doktori Program</p>
<p>Szekció társelnök: Dr. Pék Győző nyugalmazott egyetemi docens Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet, társelnök, DAB Orvostudományi Szakbizottság Geriátriai és Szociálgerontológiai Munkabizottság szekciója</p>	<p>13:30 – 14:00 <i>Szünet</i></p>
<p>11:50 <i>Meghívott felvezető előadás</i> <i>Az időskori élet négy szintje – a gerontológia</i> <i>szemszögéből.</i> Dr. Jászberényi József főiskolai tanár felnőttképzési igazgató Milton Friedman Egyetem</p>	<p>14:00-14:30 <i>Szenior Örömtánc aktivitás</i> <i>Bekapcsolódhatnak a résztvevők egy Szenior</i> <i>Örömtánc órába</i> 14:30 <i>Funkcionális fizikai fittség és pszichológiai</i> <i>jólét időskorban</i> Tóth Eliza Eszter, Aleksandar Vujic, Ihász Ferenc, Szabó Attila ELTE PPK Roberto Ruiz-Barquin UAM</p>
<p>12:10 <i>Az időskor szubjektív megélése a társas</i> <i>támogatás tükrében</i> Bede Melinda, Pachner Orsolya Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Pedagógiai és Pszichológiai Intézet – Szombathely</p>	<p>14:50 <i>Sikerés idősödés és boldogság időskorban</i> <i>(ONLINE)</i> Ferwagner Anna Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola</p>
<p>12:30 <i>Úton a tudatos öregedés felé - A tudatos</i> <i>öregedés folyamata, társadalmi, közösségi és egyéni</i> <i>feltételrendszere</i></p>	<p>14:50 <i>Sikerés idősödés és boldogság időskorban</i> <i>(ONLINE)</i> Ferwagner Anna Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola</p>

- 15:10 *Értelmes élet időskorban (ONLINE)*
 Ferwagner Anna
 Debreceni Egyetem Humán Tudományok
 Doktori Iskola
- 3) *Szekció: Idősellátás a Semmelweis Egyetem
 Geriátriai Klinikáján*
 Helyszín: B épület 203 Tanterem
 Debreceni Egyetem Egészségtudományi
 Kar, Nyíregyháza
 Webex csatlakozás linkje:
[https://unideb.webex.com/unideb-
 hu/j.php?MTID=m4aef693a2260c5005df
 ce877b0a375ae](https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m4aef693a2260c5005dfce877b0a375ae)
 Szekció elnök: Dr. Gadó Klára
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Igazgató E-
 geszségtudományi Kar, Általános dékán-
 helyettes
- Szekció társelnök: dr. Papp Katalin
 Debreceni Egyetem Egészségtudományi
 Kar
- 11:50 *Anaemia idős korban*
 Gadó Klára
 professzor, általános dékánhelyettes
 Semmelweis Egyetem, Egészségtudomá-
 nyi Kar, Budapest, igazgató
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest
- 12:10 *Idős betegek alvadásgátló kezelése*
 Besenyi Attila
 geriátriai szakorvos, klinikai főorvos
- Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest
- 12:30 *Idős betegek komplex ápolása*
 Virág Andrea
 klinika vezető, MSc ápoló
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest
- 12:50 *A gyógytorna szerepe a geriátriai betegek
 mindennapjaiban*
 Fábry Ilona
 gyógytornász
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest
- 13:10 *Multimorbiditás és polipagmázia geriátriai
 betegek körében*
 Markovics Dorina
 részlegvezető főnővér, MSc ápoló
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest
- 13:30 – 14:00 *Szünet*
- 14:00-14:30 *Szenior Örömtánc aktivitás
 Bekapcsolódhatnak a résztvevők egy Szenior
 Örömtánc órába*
 Oktatók: Juhász Lászlóné Ria, Stéhné
 Ormai Magdolna, Szabó Jánosné, Anikó
- 14:30 *Az öregedés útjai a mentálhigiénié
 lehetőségeivel*
 Szűcs Ádám
 Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és
 Ápolástudományi Központ, Budapest

14:50 *Virtuális valóság alapú terápia hatása időskorú onkológiai betegek körében. Stressz és fájdalomérzékelés*

Márton Lilla

klinikai szakpszichológus jelölt

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest
Semmelweis Egyetem, Doktori Iskolák, Mentális Egészségtudományok, Budapest

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=m1366b16bec6da86d44f38a533b592319>

Szekció elnök: Dr. Lukács Balázs adjunktus

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Fizioterápiás Tanszék

15:10 *Az időskorú betegek komfort fókuszú ellátása*

Fekete Márta

klinikai főorvos, főiskolai adjunktus

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest
Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Klinikai Tanszék, Budapest

Szekció társelnök: Dr. Bene Ágnes adjunktus

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Gerontológia Tanszék

15:30 *Tréningprogram presarcopeniás geriátriai páciensek részére*

Mangold Roland

gyógytornász

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest

11:50 *„Lehet egy dal, vagy ritmus, vagy zaj, egy árva hang, egy jel, a zene az kell, hogy ne vesszünk el, hogy mégse adjuk fel!” – A zenei élmény örömei időskorban*

Mayer Krisztina

Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar

12:10 *Gyógynövények gyűjtése természetjárás során, akár időskorban is*

Pászk Norbert

Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar

4) *Szekció MTA DAB Területi Bizottság Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szakbizottság Életmód és Egészségkutatások Interdiszciplináris Munkabizottságának szekciója*

Helyszín: A épület 325 terem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Webex csatlakozás linkje:

12:30 *Az idősek társas kapcsolatainak tudatos építése a „létezési” magány, a fizikai és lelki veszteségek kompenzálására*

Talyigás Katalin

ELTE TáTK Hilscher Rezső Szociálpolitikai Egyesület Idős Műhelye

12:50 *Tapasztalatok és összefoglaló eredmények idős gépjárművezetők pályalkalmasságvizsgálatáról*

Wolf-Pintér Anikó

KAV Közlekedési Alkalmassági és Vizsgaközpont Nonprofit Kft., Pályaalkalmasság Vizsgálati Igazgatóság

13:10 *Digitalizáció hatása napjainkban az időskorúakra*

Szabóné Berta Olga,

Barabásné Kárpáti Dóra

Nyíregyházi Egyetem

13:30 – 14:00 *Szűnet*

14:00-14:30 *Szenior Örömtánc aktivitás*

Bekapcsolódhatnak a résztvevők egy Szenior Örömtánc órába

14:30 *Mozgás, koreográfia, társaság, a táncban rejlő lehetőségek idős korban (Akkreditált tanácskozás része)*

Dr. Bene Ágnes, egyetemi adjunktus

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

14:50 *A pozitív életesemények felidézése (narrative care), mint terápiás eszköz az idősellátásban (Akkreditált tanácskozás része)*

Tóth Dalma, tanársegéd

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

5) *Szekció a Magyar Női Karrierszövetség szekciójá*

Helyszín: A épület Torony alagsori előadóterem

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Nyíregyháza

Webex csatlakozás linkje:

<https://unideb.webex.com/unideb-hu/j.php?MTID=mccb4c0c7c229acf1184ef1b34e8cba37>

Szekció elnök:

Rusinné Prof. Dr. Fedor Anita

egyetemi tanár, általános és tudományos dékánhelyettes, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

Szekció társelnök:

Jávorné Dr. Erdei Renáta

egyetemi docens, oktatási dékánhelyettes, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

11:50 *A 20 éves Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) nemzetközi programjai a „Női karrier korhatár nélkül” program keretében*

Ferenczi Andrea

Az MNKSZ elnöke, a „Női karrier korhatár nélkül” program kezdeményezője

12:10 *Országjelentés a digitalizációról a CA21107 COST Akció „Work inequalities in later life redefined by digitalization (DIGI-net)” keretében*

Modláné Görgényi Ildikó

Szakképzési és felnőttképzési szakértő, kutatásvezető, MNKSZ

12:30 *Média mint kreatív erőforrás idős korban*
Hajós Katalin
Az MNKSZ elnökségi tagja, média szak-
értő

12:50 *A Kulturális és Innovációs Minisztérium
kiemelt időügyi feladatai*
Hulák Zsuzsanna
Az Idősek Tanácsa tagja

13:10 *Innovatív módszertani fejlesztések a
demenciával élők és hozzátartozóik támoga-
tásában*
Busi Zoltán
Szakmai vezető, EFOP-1.9.4 projekt
Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai
Intézet

13:30 – 14:00 *Szünet*

14:00 *A család szerepe az időskorban*
Annus Gábor
Szakmai igazgató, projektmenedzser
Családbarát Magyarország Központ
Nonprofit Közhasznú Kft.

14:20 *Versengés és szubjektív jóllét időskorban*
Prof. Dr. Fülöp Márta
Tudományos tanácsadó, Társadalom és
Kulturális Pszichológia Kutatócsoport
vezető, Kognitív Idegtudományi és
Pszichológiai Intézet,
Egyetemi tanár, Pszichológiai Intézet
Károli Gáspár Református Egyetem

*További szakmai tanácskozás a Rendezvény
keretében:*

15:00 *AGE Hungary 2023*
Helyszín: Dékáni Kis Tárgyaló terem
A Platform tanácskozásra meghívott part-
nereket várunk.

A TELJES KONFERENCIA PROGRAMJA (okt. 11-13.)

2023. október 11.: A Konferencia 0. napja

16:00 *Pozitív idősödés – könyvbemutató és
kerekasztalbeszélgetés a szerzőkkel*
Helyszín: 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.,
Debreceni Egyetem Egyetemi és Nemzeti
Könyvtár, Bölcsészettudományi Könyvtár,
A Sziget

A Pozitív idősödés 1. Könyv ingyenesen
letölthető a DUPress Kiadó honlapjáról az
alábbi linken (pdf-re kattintva):

<https://dupress.unideb.hu/hu/termek/pozitiv-idosodes-1/>

*2023. október 12.: A Konferencia magyar nyelvű
napja (akkreditált szakmai tanácskozás)*

Helyszín: 4400 Nyíregyháza, Sóstói u. 2-4.
Debreceni Egyetem Egészségtudományi
Kar
Időpont: 9:00-16:00

*2023. október 13.: A Konferencia angol nyelvű
napja*

Társszervező: University of Malta Faculty
for Social Wellbeing
Helyszín: Webex rendszer
Időpont: 9:00-16:00

A Konferencia absztraktok a Magyar Gerontológia tudományos folyóirat Konferencia Különszámában jelennek meg.

A folyóirat honlapja:

<https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia>